

Ernährungsscreening für Mangelernährungsrisiko



Klient
Frau/Herr
Klebeetikett

Aktuelles Gewicht: kg
BMI: kg/m² Größe: m

A

1) Body Mass Index (BMI)

für Klienten jünger als 75 Jahre:

- > 20 = 0
- 18 - 20 = 1
- < 18 = 3

für Klienten ab 75 Jahren:

- > 22 = 0
- 20 - 22 = 1
- < 20 = 3

Punkte:

2) Konnten Sie beim Klienten einen ungewollten Gewichtsverlust während der letzten 2-3 Monate feststellen?

- Keinen = 0
- Klient weiß es nicht = 1
- Zwischen 5 % und 10 % des Ausgangsgewichts = 2
- größerer Gewichtsverlust liegt > 3 Monate bis zu 1 Jahr zurück = 2
- > 10 % des Ausgangsgewichts = 3

Punkte:

3) Kam es beim Klienten in den letzten 2 Monaten zu einer Verminderung der Nahrungsaufnahme aufgrund von Appetitverlust, Kau- und/oder Schluckbeschwerden, Verdauungsproblemen oder Übelkeit? Haben sich die Essenszeiten auffällig verlängert (über 30 Min.)?

- Keine auffälligen Veränderungen = 0
- Auffällige Veränderung der Essenszeit = 1
- Erheblicher Rückgang der Nahrungsaufnahme = 2

Punkte:

Ergebnis A) 0 - 2 normal
z.Zt. kein Risiko

> 2 möglich Mangelernährung → **B)**
weitere Abklärung notwendig ↓

Summe A

B

1) Grunderkrankung bzw. voraussichtliche Nahrungskarenz (Energiezufuhr ↓ 500 kcal/Tag)?

- Nicht akute, chronische Erkrankungen ohne Beteiligung des Gastrointestinaltraktes und innerer Organe = 0
- entzündliche Darmerkrankungen, andere gastrointestinale Erkrankungen, stabile maligne Erkrankungen, COPD, Schlaganfall, Nierenversagen, Herzinsuffizienz bzw. Nahrungskarenz bis inkl. 3 Tage = 1
- progressive maligne Erkrankung, schwere Dysphagie oder Pankreatitis bzw. Nahrungskarenz 4 und mehr Tage = 2

Punkte:

2) Zusätzliche Stressfaktoren?

- infektiionsfrei, keine Dekubitalulcera, leichter chirurgischer Eingriff = 0
- Chemo/Radiotherapie, mittelgradige bis leichte Infektionen, Wundheilungsstörungen, Dekubitalulcera (Stadium 1-3), mittelschwerer chirurgischer Eingriff = 1
- schwere Infektion/Sepsis, ausgeprägte Dekubitalulcera (Stadium 4), schwerer chirurgischer Eingriff = 2

Punkte:

Gesamtergebnis

Summe A + B

Beurteilung:

Ergebnis 3 bis 5 Punkte:

- Risiko für Mangelernährung
- 1-2 Packungen allin® EIWEISS Trinknahrungen pro Tag*
- Regelmäßiges Monitoring des Ernährungszustandes (1x / Woche)

Ergebnis 6 und mehr Punkte:

- Mangelernährung liegt vor
- 2-3 Packungen allin® EIWEISS Trinknahrungen pro Tag*
- Regelmäßiges Monitoring des Ernährungszustandes
- Veranlassung einer ernährungsmed. Intervention mit Therapieziel (Arzt, Diätologe, Ökotrophologe)

Gesamtbewertung:

zufriedenstellender Ernährungszustand Risiko für Mangelernährung Mangelernährung

* Verwendung als Zwischen- oder Spätmahlzeit.

Detaillierte Informationen: www.allin-protein.com

Quellen: AKE Screening für Mangelernährung / www.ake-nutrition.at